

# Planning entraînements

## saison 2023/2024

**MARDI** : 17h15 à 18h30 : entraînement **jeunes loisirs** avec l'entraîneur du comité

18h30 à 19h45 : entraînement **jeunes compétiteurs** avec l'entraîneur du comité

20 à 22h : jeu libre pour tous

**MERCREDI** : 18h à 20h : perfectionnement **adultes compétiteurs et jeunes compétiteurs jouant en championnat sénior** avec Sébastien

17h30 à 22h : jeu libre pour tous

**JEUDI** : 18 h à 20h : jeu libre pour tous

**SAMEDI**: 10 h à 12h : jeu libre pour tous

1h à 12h : **Baby Ping** avec Sébastien , avec la présence obligatoire des parents